
Cuestionario de Verdadero o Falso

1. El SMSL puede prevenirse completamente si se siguen todas las recomendaciones.
2. La mayoría de los casos de SMSL ocurren mientras el bebé está dormido.
3. El SMSL es contagioso y puede transmitirse entre bebés.
4. Dormir boca abajo es un factor de riesgo para el SMSL.
5. Los bebés deben dormir en colchones blandos para mayor comodidad.
6. El humo del tabaco en el ambiente puede aumentar el riesgo de SMSL.
7. Es seguro cubrir completamente al bebé con mantas pesadas mientras duerme.
8. El síndrome del bebé sacudido es una forma grave de maltrato infantil.
9. Sacudir a un bebé puede causar hemorragias en el cerebro y detrás de los ojos.
10. La mayoría de los bebés sacudidos sobreviven sin consecuencias.
11. Los hombres son más frecuentemente responsables del síndrome del bebé sacudido que las mujeres.
12. Sacudir a un bebé puede causar parálisis cerebral y ceguera permanente.
13. El llanto inconsolable es una de las principales causas por las que un adulto sacude a un bebé.
14. Los cuidadores siempre están conscientes del daño que puede causar sacudir a un bebé.
15. Los bebés no necesitan que se les hable ni se les lea, ya que no entienden.
16. Las experiencias tempranas influyen en cómo se conecta el cerebro de un bebé.
17. El desarrollo cerebral no se ve afectado por el afecto ni la interacción con los cuidadores.
18. Establecer rutinas ayuda a que los bebés se sientan seguros.

19. El juego es una actividad clave para el desarrollo del cerebro infantil.
20. Los bebés no deben ser expuestos a pantallas (televisión, tablets) por periodos prolongados.
-

Hoja de Respuestas (Clave)

1. Falso – El SMSL no se puede prevenir por completo, pero sí reducir el riesgo.
2. Verdadero
3. Falso – El SMSL no es contagioso.
4. Verdadero
5. Falso – Los colchones blandos son peligrosos para el bebé.
6. Verdadero
7. Falso – Las mantas pesadas aumentan el riesgo de asfixia o re-inhalación.
8. Verdadero
9. Verdadero
10. Falso – Muchos bebés sacudidos sufren daños permanentes o mueren.
11. Verdadero
12. Verdadero
13. Verdadero
14. Falso – Muchos cuidadores no conocen el daño que puede causar.
15. Falso – Hablar, cantar y leer estimula el desarrollo cerebral.
16. Verdadero
17. Falso – El afecto y la interacción positiva son esenciales para el desarrollo.

18. Verdadero

19. Verdadero

20. Verdadero

Here's the **True or False quiz** translated into **English**, along with the **answer key**:

True or False Quiz: SIDS and Shaken Baby Syndrome

1. SIDS can be completely prevented if all recommendations are followed.
2. Most SIDS cases occur while the baby is sleeping.
3. SIDS is contagious and can spread between babies.
4. Sleeping on the stomach is a risk factor for SIDS.
5. Babies should sleep on soft mattresses for greater comfort.
6. Exposure to tobacco smoke can increase the risk of SIDS.
7. It is safe to fully cover a baby with heavy blankets while sleeping.
8. Shaken Baby Syndrome (SBS) is a severe form of child abuse.
9. Shaking a baby can cause bleeding in the brain and behind the eyes.
10. Most babies who are shaken survive without consequences.
11. Men are more often responsible for SBS than women.
12. Shaking a baby can cause cerebral palsy and permanent blindness.
13. Inconsolable crying is one of the main reasons an adult shakes a baby.
14. Caregivers are always aware of the damage shaking a baby can cause.
15. Babies don't need to be spoken to or read to because they don't understand.

16. Early experiences affect how a baby's brain connects.
 17. Brain development is not affected by affection or interaction with caregivers.
 18. Establishing routines helps babies feel secure.
 19. Play is a key activity for infant brain development.
 20. Babies should not be exposed to screens (TV, tablets) for long periods.
-

Answer Key

1. False – SIDS cannot be completely prevented, but the risk can be reduced.
2. True
3. False – SIDS is not contagious.
4. True
5. False – Soft mattresses are dangerous for babies.
6. True
7. False – Heavy blankets increase the risk of suffocation or rebreathing.
8. True
9. True
10. False – Many shaken babies suffer permanent damage or die.
11. True
12. True
13. True
14. False – Many caregivers are unaware of the harm shaking can cause.

15. False – Talking, singing, and reading stimulate brain development.
16. True
17. False – Affection and interaction are essential to healthy development.
18. True
19. True
20. True